

# E-Mental Health Interventions

## *A Master Program Course*

Viviane Thewissen, Nicole Gunther,  
Francine Dehue, Stijn Friederichs,  
Jacques van Lankveld

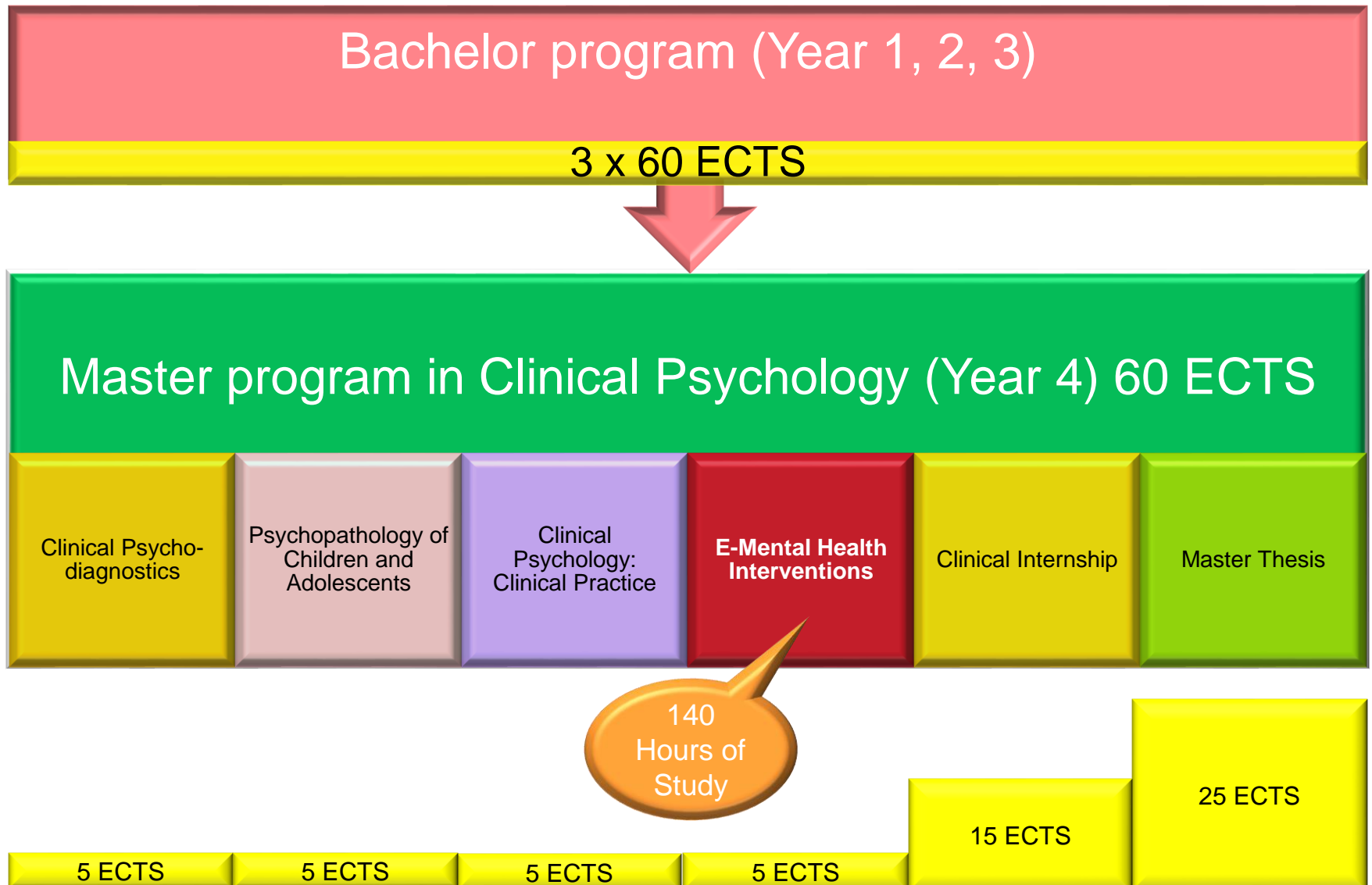
Open University of the Netherlands

Open Universiteit

[www.ou.nl](http://www.ou.nl)



# Position in the MSc Clinical Psychology program



# Learning Goals

After following this course students can:

- indicate at which points online and blended treatment differ from face-to-face treatment
- indicate the clinical and cost-effectiveness of online treatment for various mental disorders, age groups and therapeutic orientations
- identify and apply relevant laws and regulations as well as ethical guidelines for online treatment
- explain the (qualitative and quantitative) equivalence of computerized / online psychological tests
- describe the added value of the Experience Sampling Method in the diagnostic process
- describe the importance of the therapeutic relationship in online treatment
- adopt a correct professional attitude in online contact with the client
- apply online communication skills that are needed in online treatment
- make substantiated considerations when choosing an e-mental health app
- explain the clinical applications of virtual reality therapy and serious gaming and give a critical reflection on their effectiveness

# Course Logistics

Dashboard - yOULearn

Open Universiteit [NL] | https://youlearn.ou.nl/web/guest/dashboard

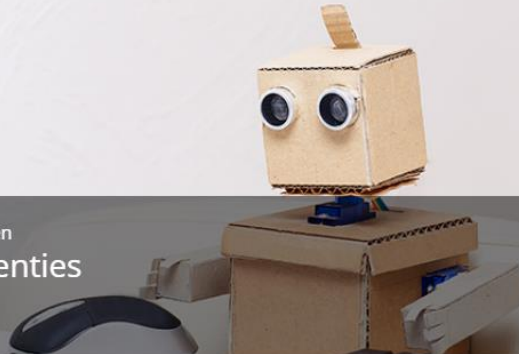
Dashboard - PM1012192044 - E

Open Universiteit [NL] | https://youlearn.ou.nl/web/pm1012192044/dashboard

Apps Startpagina intrane... Links Databases OU Mijn OU yOULearn https://gms.kwf.nl/s... ProjectNetAanvraa...

PM1012192044 - E-mental health interventies

Dashboard Informatie Cursus Bronnen Communicatie Deelnemers Bewerken Beheer



Psychologie en onderwijswetenschappen  
**E-mental health interventies**

[Ga verder naar cursus >](#)

Mededelingen

Er zijn geen mededelingen

Over yOULearn

Over yOULearn  
Handleiding voor studenten (pdf)

Contact & Help

Contact en feedback  
Geen account?

PB9906182214B

CURSUS  
PB9906182214B -  
BACHELORTHESIS

5+ 0

PM9504162114M





CURSUS  
PM9504162114M -  
ONDERZOEKSPRACTICUM  
SCRIPTIEPLAN

0 5+


PM020H162114M


CURSUS  
PM020H162114M - STAGE  
KLINISCHE PSYCHOLOGIE


# Course Structure and Program


 PM1012192044 - E-mental health interventies 

Dashboard


Informatie 


Cursus 


Bronnen 


Communicatie 


Deelnemers


Introductie 


Studeerwijzer 


> Opening 


Feedback stellingen 


> 1 - Achtergrond en effectiviteit 

> 2 - Hoe werkt online therapie? 


> 3 - E-mental health in de praktijk 

Oefententamen 

Cursusevaluatie 

 STANDAARD





## Digitale werkboek




Nu ICT en internet steeds meer v...  
toenemende mate gebruik van e-...  
internet aangeboden en een groe...  
smartphone-applicaties.


E-mental health toepassingen kon...


# Course Structure and Program


 PM1012192044 - E-mental health interventies 


Dashboard


Informatie 


**Cursus **


Bronnen 


Communicatie 


Deelnemers 


Introductie 


**Studeerwijzer **


> Opening 


Feedback stellingen 


> 1 - Achtergrond en effectiviteit 

> 2 - Hoe werkt online therapie? 


> 3 - E-mental health in de praktijk 

Oefententamen 

Cursusevaluatie 

 STANDAARD





**Digitale werkboek**




Nu ICT en internet steeds meer v  
toenemende mate gebruik van e-  
internet aangeboden en een groe  
smartphone-applicaties.


E-mental health toepassingen kor


# Course Structure and Program


 PM1012192044 - E-mental health interventies 

Dashboard


Informatie 


Cursus 


Bronnen 


Communicatie 


Deelnemers


Introductie 


Studeerwijzer 


> Opening 


Feedback stellingen 


> 1 - Achtergrond en effectiviteit 

> 2 - Hoe werkt online therapie? 


> 3 - E-mental health in de praktijk 

Oefententamen 

Cursusevaluatie 

 STANDAARD

## Digitale werkboek



Nu ICT en internet steeds meer v  
toenemende mate gebruik van e-  
internet aangeboden en een groe  
smartphone-applicaties.

E-mental health toepassingen kon

# Course Structure and Program

The screenshot shows a course management system interface. At the top, there is a header bar with a menu icon, a red logo, a grid icon, and the course title 'PM1012192044 - E-mental health interventies'. Below the header, there is a navigation bar with tabs: 'Dashboard', 'Informatie', 'Cursus', 'Bronnen', 'Communicatie', and 'Deelnemers'. The 'Cursus' tab is selected and highlighted with a red underline. On the left side, there is a sidebar menu with the following items: 'Introductie', 'Studeerwijzer', '> Opening', 'Feedback stellingen' (circled in red), '> 1 - Achtergrond en effectiviteit', '> 2 - Hoe werkt online therapie', '> 3 - E-mental health in de praktijk', 'Oefententamen', and 'Cursusevaluatie'. On the right side, there is a main content area with the title 'STANDAARD' and a section titled 'Digitale werkboek' featuring a small robot icon. An orange callout box with a red border is overlaid on the bottom right, containing a bulleted list of topics.

PM1012192044 - E-mental health interventies

Dashboard Informatie Cursus Bronnen Communicatie Deelnemers

Introductie

Studeerwijzer

> Opening

Feedback stellingen

> 1 - Achtergrond en effectiviteit

> 2 - Hoe werkt online therapie

> 3 - E-mental health in de praktijk

Oefententamen

Cursusevaluatie

STANDAARD

Digitale werkboek

- Definitions and characteristics
- Accessibility for different groups
- Ethical and legal aspects of online help
- Evidence for effectiveness in various populations

E-mental health toed...



## Structure and Program

Online therapeutic skills in asynchronous contact (text-based):

1. Providing feedback on a G-schedule in cognitive therapy
2. Summarizing information based on client's self-testing and problem description and suggesting treatment options



...s of e-mental health that  
generalization from the  
context to real life, including  
feedback, on-site online  
support, cognitive skill building, and  
possibilities to prevent

Online therapeutic attitudes:

Transparency

The client in control

Online  
Therapeutic  
Alliance

Nu ICT en internet steeds meer v  
toenemende mate gebruik van e-  
internet aangeboden en een groe  
smartphone-applicaties.

E-mental health toepassingen kor

# Course Structure and Program

The screenshot shows a course management system interface. At the top, there is a header bar with a red logo, a hamburger menu icon, and the course title 'PM1012192044 - E-mental health interventies'. Below the header is a navigation bar with tabs: 'Dashboard', 'Informatie', 'Cursus', 'Bronnen', 'Communicatie', 'Deelnemers', and 'Bev'. The 'Cursus' tab is selected and highlighted with a red underline. A dropdown menu is open for the 'Communicatie' tab, showing options 'Virtuele Klas' and 'Discussies'. The 'Virtuele Klas' option is circled in red. On the left side, under the 'Cursus' tab, there is a list of course items: 'Introductie', 'Studeerwijzer', '> Opening', 'Feedback stellingen', '> 1 - Achtergrond en effectiviteit', and 'v 2 - Hoe werkt online therapie?'. The '2 - Hoe werkt online therapie?' item is selected and highlighted. Below this item is a sub-item '> Studietaak 2.1'. On the right side, under the 'Communicatie' tab, there is a section titled '2 - Hoe werkt online therapie?' with a small image of a robot head and a paragraph of text starting with 'Psychologische hulp kan op verschillende manier voorkomende vorm van gesprekstherapie zitten'.

PM1012192044 - E-mental health interventies

Dashboard Informatie Cursus Bronnen Communicatie Deelnemers Bev

Introductie

Studeerwijzer

> Opening

Feedback stellingen

> 1 - Achtergrond en effectiviteit

v 2 - Hoe werkt online therapie?

> Studietaak 2.1

Virtuele Klas

Discussies

## 2 - Hoe werkt online therapie?

Psychologische hulp kan op verschillende manier voorkomende vorm van gesprekstherapie zitten

# Course Structure and Program

SPARX (serious CBT game for depression)



Introdutctie

Studeerwijzer

> Opening

Feedback stellingen

> 1 - Achtergrond en effectiviteit

> 2 - Hoe werkt online therapie?

> 3 - E-mental health in de praktijk

Oefententamen

Cursusevaluatie

## Braingame Brian voor ADHD

### Beschrijving Braingame Brian

#### De training

Braingame Brian is een training op de computer van een aantal cognitieve vaardigheden. Dit zijn leervaardigheden waarmee informatie wordt opgenomen, verwerkt, vastgehouden en op grond waarvan men tot geconcentreerd, flexibel, overdacht (dus niet ondoordacht en impulsief) en planmatig handelen in staat is. De cognitieve vaardigheden die met Braingame Brian getraind worden zijn impulscontrole (inhibitie), flexibiliteit (mentaal schakelen) en werkgeheugen. Deze vaardigheden worden ook wel samengevat met de term 'executieve functies'.

De training bestaat uit drie trainingstaken en een spelwereld. Door de spelwereld die om de trainingstaken is heen gebouwd worden kinderen uitgedaagd de trainingstaken uit te voeren en worden ze beloond voor hun trainingsarbeid. De training bestaat uit 25 sessies van ongeveer 40 minuten en is gemakkelijk thuis uit te voeren binnen een periode van zes weken (vier sessies per week) en is goed in te plannen op momenten dat dit het beste uitkomt.



toen  
internet aange  
smartphone-applicaties.

E-mental health toepassingen kon

# E-Mental Health Interventions

- Course is running since 2011
- 3<sup>rd</sup> version
- ± 60 students per year
- Questions?
- Thank you!
- [jacques.vanlankveld@ou.nl](mailto:jacques.vanlankveld@ou.nl)

